

**Soins de l'âme**

~

**Un cadeau pour  
ma famille  
et mes amis**



**Headwaters Health Care Centre  
Orangeville ON**

**Soins pastoraux  
2009**



### **À l'intention de ma famille et de mes amis**

Il se peut qu'un jour, à cause de ma maladie ou de mes blessures, je ne puisse plus communiquer avec vous, les personnes que j'aime. Nous avons déjà discuté ensemble de mes souhaits en ce qui concerne mes soins physiques. J'ai la certitude et la confiance que vous allez respecter les souhaits que j'ai exprimés.

Cependant, vous vous sentirez peut-être impuissants pendant les moments que vous passerez en ma compagnie. Vous voudrez sûrement communiquer avec moi, mais ne saurez peut-être pas comment vous y prendre.

J'aimerais vous faire un cadeau. Vous trouverez dans ce livret ce qui m'apporte présentement un réconfort spirituel et émotionnel. J'espère que ce livret pourra vous servir de ressource quand je ne serai plus en mesure d'exprimer mes besoins.

Merci d'être à mes côtés. J'espère que nous passerons encore ensemble de nombreux moments mémorables.

**« Nous ne sommes pas des êtres humains  
vivants une expérience spirituelle,  
mais plutôt des êtres spirituels  
vivant une expérience humaine. »**

~ Stephen Covey ~

**« Des gens croient à tort que la spiritualité  
est une sphère entièrement à part de la vie.  
La spiritualité, c'est une conscience vitale qui se répand  
dans toutes les sphères de notre existence. »**

~David Steindl-Rast~

**« On ne peut gagner le bonheur,  
ni le posséder, ni le consommer, ni l'épuiser.  
Le Bonheur est l'expérience spirituelle qui consiste  
à vivre chaque seconde avec amour, grâce et gratitude. »**

~Denis Waitley~

**« Un ami est celui  
qui connaît la chanson dans mon cœur  
et qui me la chante  
lorsque j'en oublie les paroles. »**

~Donna Roberts~





### Pratiques spirituelles et religieuses

*« Laisse ta religion devenir une affaire du cœur plutôt qu'une simple théorie. »*

*~G.K. Chesterton~*

Célébrations religieuses qui me sont importantes :

---

---

Demande en ce qui concerne les prières et la méditation :

---

---

Visites du clergé ou d'un aumônier :

---

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Autres commentaires : \_\_\_\_\_

---



### Conversations et souvenirs

*« Nous ne nous souvenons pas des jours. Nous nous souvenons de moments. »*

*~Cesare Pavese~*

Essayez de m'inclure dans votre conversation, même si je ne réagis pas à ce que vous dites. Parlez du fond du cœur des beaux souvenirs. Les sujets suivants ont toujours nourri mon esprit :

---

---

---

---

### Autres suggestions

(Films, émissions télévisées / éclairage de la pièce / ma toilette / visites d'animaux de compagnie)

---

---

---

---



## Lecture

*« La lecture permet de nous évader lorsque nous sommes contraints de rester où nous sommes. »*

*~ Mason Cooley ~*

J'apprécie les Écritures saintes suivantes :

---

---

Livres préférés :

---

---

Poésie qui m'inspire :

---

---

Autres commentaires :

---

---



## Musique

*« La musique exprime des sentiments et des pensées sans paroles... Elle va bien au-delà des mots »*

*~Robert G. Ingersoll~*

Genres de musique que j'aime écouter :

---

---

Artistes et chanteurs que j'apprécie :

---

---

Albums spécifiques de musique que j'aime :

---

---

Autres commentaires :

---

---

---